Regolamento
8^ BASE TUONO MARATHON – VALEVOLE COME COPPA ITALIA
Gara Promozionale di Gran Fondo di Sci Nordico

Alpe di Coe – Lunedì 6 gennaio 2020 – Mass Start

Under 20 e 23 - Senior M e Master M1-M2-M3 Km. 30
Under 18 M/F – Under 20 e 23 F - Senior F e Master F1-F2-F3-F4-M4-M5 Km. 15

1. **La Gronlait Orienteering Team, in collaborazione con la Carosello Ski Folgaria e con l'approvazione della F.I.S.I. Nazionale e Comitato Trentino, organizza la 8^ BASE TUONO MARATHON in tecnica libera, all'Alpe di Coe, lunedì 6 gennaio 2020, con partenza in linea alle ore 9.30.**

   COSTO ISCRIZIONE: € 25,00 CON GADGET

   A FINE GARA, SARA' OFFERTO UN RINFRESCO SUL CAMPO GARA

   Il pagamento tramite bonifico bancario: IBAN IT10X0801134820000040018886
   presso Cassa Rurale Vallagarina filiale di Folgaria o al ritiro dei pettorali il 6 gennaio 2020.

   Iscrizioni: dovranno pervenire a Gronlait Orienteering Team **via online tramite il sito: www.fisi.org alla sezione TESSERAMENTO** improrogabilmente **entro le ore 14.00 di domenica 5 gennaio 2020.**

   Saranno disponibili dei pettorali (numero ridotto), anche la mattina stessa: costo iscrizione € 30,00. L'iscrizione sarà possibile presentando la tessera F.I.S.I. valida per la stagione in corso e il certificato medico di idoneità per attività sportiva, come da regolamento F.I.S.I.
   (art. 4 del D.M. 24/04/2013 allegato D - attività di particolare ed elevato impegno cardiovascolare).

   Distribuzione numeri di gara: ogni Società iscritta, dovrà provvedere mediante un proprio incaricato, al ritiro della busta contenente tutti i numeri di gara dei propri atleti.
   La tassa di iscrizione dovrà essere versata, anche per i concorrenti pre-iscritti e che per qualsiasi motivo non parteciperanno alla gara.
   Ogni concorrente prende atto che la gara richiede impegno fisico e tecnico e con l'iscrizione dichiara sotto la propria responsabilità, di essere in possesso di tali requisiti ai sensi del D.M. 18.02.1982 e dell'idoneità sanitaria ai sensi del D.M. 28.02.1983 e delle Leggi provinciali in materia. Solleva inoltre la società organizzatrice da ogni danno arrecato a cose e persone, prima, durante e dopo la manifestazione.

2. La griglia di partenza sarà formata in ordine crescente in base al punteggio F.I.S.I.

3. I comunicati e gli ordini di partenza saranno inseriti nella busta gara di ogni Società e pubblicati venerdì 15 marzo sera, sul sito www.gronlait.it.

4. La Società organizzatrice non assume alcuna responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o a persone che potessero accadere prima, durante, e dopo lo svolgimento della manifestazione.

5. Il Comitato organizzatore si riserva di apportare al presente regolamento, tutte le modifiche che si rendessero necessarie per una migliore riuscita della manifestazione.

6. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme stabilite dal R.T.F. e dal D.M. 18.02.1982 agli effetti del possesso dell'idoneità fisica per lo svolgimento di attività sportiva.

7. Le premiazioni saranno effettuate sul campo gara, alla conclusione della manifestazione e verranno premiati i primi tre delle categorie:
   - UNDER 18-20 — maschile e femminile dal 2000 al 2003
   - SENIOR – UNDER 23 M e F — maschile dal 1990 al 1999
   - MAM-M1 — dal 1975 al 1989
   - MBM-M2-M3 — dal 1955 al 1974
   - MCM-M4-M5 — dal 1954 e precedenti
   - MAF-F1-F2-F3-F4 — dal 1989 e precedenti

   :

Indicazioni per i Concorrenti:
I pettorali saranno distribuiti lunedì 6 gennaio 2020 a partire dalle ore 7.45 presso l'Osteria Coe all'Alpe di Coe.

Informazioni:
338 3037499 – 338 6087332 e-mail: paola.dona31@gmail.com web: www.gronlait.it